



Директор  
 ГАПОУ «Волжский аграрно-промышленный техникум»  
 В.И. Ибраева

Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 1 :

Понедельник

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,07	10,10	3,30	16,00	137,7	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	3,90	0,10	0,00	9,90	41,0	
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	8,90	5,10	11,40	24,60	227,8	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,80	4,90	27,20	172,7	
Итого за прием пищи:			552	36,87	19,10	19,60	77,70	579,16	
<b>II Завтрак</b>									
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	14,40	0,90	0,20	17,80	78,5	
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7	
2008		МАНДАРИН	100	27,20	0,80	0,20	7,50	35,9	
Итого за прием пищи:			200	76,60	13,70	13,80	58,20	423,13	
<b>Обед</b>									
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	14,00	0,80	0,10	1,70	11,2	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( ГОРОХ)	250	9,51	5,70	5,40	38,90	233,1	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	27,33	4,20	9,10	58,70	342,5	
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100/30	36,53	21,40	16,30	21,80	328,7	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0	
Итого за прием пищи:			880	91,67	33,40	31,10	139,30	997,30	
<b>Ужин</b>									
2011	256	СВИНИНА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/30	59,65	7,60	11,60	5,10	160,0	
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,08	5,90	5,00	42,30	244,1	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,75	0,10	0,10	12,10	51,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
2008		БАТОН	60	3,30	3,80	2,40	18,40	113,3	
Итого за прием пищи:			600	82,78	20,10	19,50	94,90	652,85	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	РУБЛЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9	
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92	
Всего за день:					325,00	91,10	90,00	388,50	2 803,36
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	



Директор  
Федерального государственного аграрного университета  
«Московский государственный агропромышленный техникум»  
В.И. Ибраева



Директор  
И.А. Смирнов

# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 2 :

Вторник

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3	
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,50	2,90	2,20	38,0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			550	44,50	20,50	20,10	87,00	627,68	
<b>II Завтрак</b>									
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	12,80	13,30	34,90	319,3	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5	
Итого за прием пищи:			360	37,80	13,40	13,80	59,70	428,05	
<b>Обед</b>									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	23,04	7,10	6,50	39,40	251,1	
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	240	67,53	20,30	23,10	49,20	499,8	
2011	343	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,00	0,00	19,40	79,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			830	113,75	31,70	35,10	133,20	1 002,52	
<b>Ужин</b>									
2011	230	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАЙ)	100	63,50	7,80	11,30	3,70	152,2	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	200	19,95	4,20	5,40	28,50	184,3	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
2008		БАТОН	50	2,12	6,30	4,00	30,60	188,5	
Итого за прием пищи:			600	91,87	21,00	21,10	89,50	649,28	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9	
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92	
Всего за день:					325,00	91,40	96,10	387,80	2 858,45
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	





Директор  
ГАПОУ «Волжский аграрно-промышленный техникум»  
В.И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А.  
И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 3 :

Среда

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Завтрак</b>									
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С	250	17,14	7,20	6,20	17,20	157,7	
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,50	4,80	5,10	24,40	167,2	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30	25,36	8,30	10,00	24,50	227,5	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,80	2,30	2,90	22,30	127,8	
Итого за прием пищи:			550	59,80	22,60	24,20	88,40	680,16	
<b>II Завтрак</b>									
1996	701	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	40,00	12,70	12,90	35,20	316,4	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5	
Итого за прием пищи:			200	57,80	13,30	13,40	60,00	425,15	
<b>Обед</b>									
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,40	2,20	5,20	36,40	206,6	
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,02	22,00	14,50	26,70	334,5	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	18,18	3,80	5,30	25,70	170,2	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			850	93,01	32,30	31,50	137,20	987,90	
<b>Ужин</b>									
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	38,78	7,50	13,20	9,00	190,4	
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	200	10,73	6,80	5,40	30,30	202,3	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5	
Итого за прием пищи:			600	61,39	23,30	23,00	96,60	705,49	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	ЙОГУРТ	200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,9	
Итого за прием пищи:			200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,92	
Всего за день:					325,00	96,30	98,10	400,60	2 949,62
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	



Директор  
 «Агропромышленный техникум»  
 В.И. Ибраева

Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 И.А. Смирнов



# МЕНЮ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_

2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

Четверг

Первая

День 4 :

Неделя:

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	45,13	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	150	22,50	0,60	0,60	14,70	68,3
Итого за прием пищи:			550	70,43	23,20	23,60	79,80	641,78
<b>II Завтрак</b>								
1996	695	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	14,40	0,90	0,20	17,80	78,5
2008		БАНАН	150	25,50	2,30	0,80	31,50	146,0
Итого за прием пищи:			395	64,90	13,80	13,50	74,70	488,40
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,21	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО	250	13,78	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,59	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,23	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,15	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			875	80,96	31,10	31,80	133,40	970,19
<b>Ужин</b>								
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ	280	57,23	10,80	15,80	19,00	269,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	3,90	0,10	0,00	9,90	41,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			582	71,63	20,50	20,20	80,70	602,78
<b>II Ужин</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				325,00	93,40	95,10	387,00	2 854,07
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	



Директор  
ГАПОУ «О. Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор  
ИП «Смирнов-И.А.»

И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_\_ »

2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 5 :  
Неделя:

Пятница  
Первая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Завтрак</b>									
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	180/30	18,74	13,40	13,80	87,20	540,8	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,25	4,30	4,40	20,10	141,0	
2008		ЯБЛОКО	140	21,00	0,60	0,60	13,70	64,2	
Итого за прием пищи:			550	49,99	18,30	18,80	121,00	745,97	
<b>II Завтрак</b>									
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	15,00	12,80	12,40	36,10	315,8	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8	
2008		МАНДАРИН	100	27,20	0,80	0,20	7,50	35,9	
Итого за прием пищи:			355	44,50	13,60	12,60	53,30	391,47	
<b>Обед</b>									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250	18,30	5,30	3,70	39,40	217,7	
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	45,53	18,00	21,20	14,90	332,1	
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			850	94,39	33,70	34,00	133,40	1 001,31	
<b>Ужин</b>									
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	25,68	0,50	0,10	1,50	9,1	
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	58,64	13,30	17,80	32,00	351,3	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,60	0,20	0,00	25,70	106,2	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
2008		БАТОН	50	5,12	6,30	4,00	30,60	188,5	
Итого за прием пищи:			600	99,04	23,00	22,30	106,80	739,57	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9	
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92	
Всего за день:					325,00	93,40	93,70	432,90	3 029,24
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	



Директор  
ГАПОУ «Специализированный аграрно-промышленный техникум»  
В.И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А.  
И.А. Смирнов  
(подпись)



# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 6 :

Суббота

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,19	11,30	6,60	42,40	281,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,86	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,40	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,80	2,30	2,90	22,30	127,8
Итого за прием пищи:			552	44,25	19,00	19,50	88,30	621,28
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	14,40	0,90	0,20	17,80	78,5
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	35,00	12,00	13,40	32,90	308,7
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			380	64,40	13,30	14,00	60,50	432,78
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,40	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,51	18,40	18,60	49,80	452,6
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ СО СМЕТАНОЙ	240	50,04	9,80	13,50	18,30	240,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			800	75,75	32,20	32,70	105,30	867,86
<b>Ужин</b>								
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	100	83,36	2,80	4,70	1,70	62,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,34	0,90	4,90	3,60	64,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			625	105,75	19,40	19,80	109,30	711,81
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				325,00	88,40	90,60	383,30	2 776,55
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	





Директор  
 ГАПОУ «Лужский агропромышленный техникум»  
 В.И. Ибраева

Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 И.А. Смирнов



(подпись)  
 Смирнов  
 Иван  
 Андреевич

# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

Понедельник

Вторая

День 8 :

Неделя:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,34	0,90	4,90	3,60	64,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,40	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			577	47,04	21,00	22,10	88,60	654,89
<b>II Завтрак</b>								
1996	701	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	40,00	12,70	12,90	35,20	316,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			400	57,80	13,30	13,40	60,00	425,15
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,21	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	250	10,55	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	26,45	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			820	87,30	31,80	31,40	110,40	875,04
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	53,33	5,30	11,80	0,30	132,7
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	4,87	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	79,86	20,60	20,00	110,10	721,87
<b>II Ужин</b>								
2008	435	ЙОГУРТ	200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	53,00	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				325,00	91,50	92,90	387,50	2 827,87
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор  
ГАПОУ «Волжский промышленный техникум»

В. И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_\_ »

2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 9 :

Вторник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,31	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,35	4,50	11,00	21,50	208,9
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150/50/15	6,40	1,50	1,20	17,10	87,4
Итого за прием пищи:			550	50,06	19,40	21,30	77,20	594,15
<b>II Завтрак</b>								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,00	1,00	0,20	19,80	87,1
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			365	56,00	12,00	13,10	55,00	396,53
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,40	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	33,80	14,10	13,60	42,60	359,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,60	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,15	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	30	3,30	3,80	2,40	18,40	113,3
Итого за прием пищи:			800	107,25	32,90	32,29	134,00	984,59
<b>Ужин</b>								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	70/30	50,69	4,70	12,20	1,60	139,3
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,62	7,10	6,50	42,10	262,2
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	3,85	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	76,84	21,60	23,30	112,50	766,50
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Итого за день:				325,00	90,40	94,59	398,60	2 884,59
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	





Директор  
ГАПОУ «Специализированный аграрно-промышленный техникум»  
В.И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А  
И.А. Смирнов  
(подпись)



# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 10 :

Среда

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,79	18,00	17,40	23,60	332,4	
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		МАНДАРИН	100	27,20	0,80	0,20	7,50	35,9	
Итого за прием пищи:			550	71,29	25,30	21,70	76,70	620,01	
<b>II Завтрак</b>									
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	15,00	12,80	12,40	36,10	315,8	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5	
Итого за прием пищи:			360	32,80	13,40	12,90	60,90	424,60	
<b>Обед</b>									
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,51	5,70	5,40	38,90	233,1	
2008	265	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	220	61,67	21,30	21,35	47,60	481,0	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,00	0,00	19,40	79,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
Итого за прием пищи:			810	93,83	31,10	33,25	131,20	974,66	
<b>Ужин</b>									
2008	228	РЫБА (МИНТАЙ) ПРИПУЩЕННАЯ СОУС	100	61,03	7,90	12,60	0,80	152,9	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	200	19,95	4,20	5,40	28,50	184,3	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2	
2008		БАТОН	50	3,45	6,30	4,00	30,60	188,5	
Итого за прием пищи:			600	92,23	21,90	22,50	96,10	693,05	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8	
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82	
Итого за день:					325,00	96,20	94,95	384,80	2 855,14
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	

Директор ГАПОУ «Омский государственный аграрно-индустриальный техникум»

В.И. Ибраева

Директор ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов



# МЕНЮ

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 11 :

Четверг

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,56	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	14,88	9,30	8,10	24,50	213,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	7,20	3,40	4,40	33,50	192,2
Итого за прием пищи:			550	45,44	22,60	19,80	94,70	665,07
<b>II Завтрак</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,40	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			382	44,40	11,30	13,00	50,40	373,87
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250	19,12	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	38,78	9,50	13,20	9,00	198,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,18	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,60	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	89,88	31,70	31,10	131,80	959,58
<b>Ужин</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	34,28	0,60	0,10	2,00	11,6
2011	251	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	56,52	9,20	17,30	18,20	273,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,00	0,00	19,40	79,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,12	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	108,20	19,40	21,80	91,40	657,02
<b>II Ужин</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,9
Итого за прием пищи:			200	37,08	4,80	6,00	18,40	150,92
Всего за день:				325,00	89,80	91,70	386,70	2 806,46
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	



Директор  
ГАПОУ «ОБЗ» «Душман-агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОБЗ проживающие в общежитии

День 12 :

Пятница

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,20	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,86	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			565	51,86	18,30	18,70	78,50	570,79
<b>II Завтрак</b>								
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	14,40	0,90	0,20	17,80	78,5
2008		БАНАН	150	25,50	2,30	0,80	31,50	146,0
Итого за прием пищи:			395	64,90	13,80	13,50	74,70	488,40
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	11,32	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/5	30,18	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			685	62,49	31,30	31,40	133,90	969,34
<b>Ужин</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	42,88	0,80	0,10	2,50	14,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150/50	50,49	10,50	18,60	12,20	266,1
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	3,85	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	110,90	21,10	23,30	83,50	645,55
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82
Всего за день:				325,00	89,00	91,50	390,50	2 816,90
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор  
ГАПОУ ЛО «Специализированный промышленный техникум»

И. Ибраева

Директор  
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов



# МЕНЮ

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

Студенты ОВЗ проживающие в общежитии

День 13 :

Суббота

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Завтрак</b>									
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,96	10,20	5,50	45,70	280,3	
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	2,53	0,20	2,00	1,10	23,9	
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,85	3,30	0,40	21,20	104,2	
Итого за прием пищи:			550	46,19	19,50	20,20	83,20	608,93	
<b>II Завтрак</b>									
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	25,00	10,60	12,50	25,40	263,9	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	14,40	0,90	0,20	17,80	78,5	
2008		МАНДАРИН	100	27,20	0,80	0,20	7,50	35,9	
Итого за прием пищи:			355	66,60	12,30	12,90	50,70	378,27	
<b>Обед</b>									
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5	
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	250	14,98	8,20	8,90	32,10	248,0	
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,14	10,30	5,90	64,30	360,7	
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0	
Итого за прием пищи:			830	82,72	31,80	32,00	133,30	974,51	
<b>Ужин</b>									
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	72,31	5,40	12,30	0,30	137,8	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,23	10,20	6,70	45,90	292,3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3	
2008		БАТОН	30	3,30	3,80	2,40	18,40	113,3	
Итого за прием пищи:			600	94,64	22,30	21,90	96,60	691,16	
<b>II Ужин</b>									
2008	435	КЕФИР	200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,8	
Итого за прием пищи:			200	34,85	4,50	4,60	19,90	142,82	
Всего за день:					325,00	90,40	91,60	383,70	2 795,69
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	