



Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»


В.И. Ибраева
(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А.


И.А. Смирнов
(подпись)

МЕНЮ

«___» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии

Понедельник

Вторая

День :

Неделя:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,34	0,90	4,90	3,60	64,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,40	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			577	47,04	21,00	22,10	88,60	654,89
II Завтрак								
2011	389	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	16,00	1,00	0,20	19,60	86,3
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,21	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	250	10,55	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	26,45	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			820	87,30	31,80	31,40	110,40	875,04
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	53,33	5,30	11,80	0,30	132,7
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,20	0,20	17,00	72,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,67	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	80,66	20,60	20,00	110,10	721,87
Всего за день:				215,00	73,40	73,50	309,10	2 251,80
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	



Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева



Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :

Вторник

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,50	2,90	2,20	38,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			550	42,50	19,10	19,90	78,50	585,23
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	23,04	7,10	6,50	39,40	251,1
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	240	67,53	20,30	23,10	49,20	499,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			740	96,87	30,10	30,00	115,30	875,14
Ужин								
2011	230	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАЙ)	85	53,15	7,80	11,30	3,70	152,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,18	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			495	75,63	12,90	16,80	47,60	404,29
Всего за день:				215,00	62,10	66,70	241,40	1 864,66
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева



Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 2022
Студенты НПО проживающие в общежитии

День :

Среда

Неделя:

Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,14	7,20	6,20	17,20	157,7
2011	362	КАКЛО С МОЛОКОМ	200	12,50	4,80	5,10	24,40	167,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30	25,36	8,30	10,00	24,50	227,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,80	2,30	2,90	22,30	127,8
Итого за прием пищи:			550	59,80	22,60	24,20	88,40	680,16
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,40	2,20	5,20	36,40	206,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,02	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,16	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,04	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			850	93,01	32,30	31,50	137,20	987,90
Ужин								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ОТБИВНОЙ	100	38,78	7,50	13,20	9,00	190,4
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,73	6,80	5,40	30,30	202,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	53	6,38	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	62,19	23,30	23,00	96,60	705,49
Всего за день:				215,00	78,20	78,70	322,20	2 373,55
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)



Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов

МЕНЮ

«__» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :

Неделя:

Четверг

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	45,13	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
2008		ЯБЛОКО	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			150	22,50	0,60	0,60	14,70	68,3
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,21	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,78	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,59	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,23	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,15	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			875	80,96	31,10	31,80	133,40	970,19
Ужин								
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ СО СМЕТАНОЙ	240	49,21	7,80	13,50	17,00	227,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	3,90	0,10	0,00	9,90	41,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			582	63,61	17,50	17,90	78,70	560,89
Всего за день:				215,00	71,80	73,30	291,90	2 172,86
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
 ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
 В.И. Ибраева
 (подпись)

Директор
 ИП Смирнов И.А.
 И.А. Смирнов
 (подпись)



МЕНЮ

« ___ » _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии

День :

Неделя:

Пятница

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	401	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	180/30	18,74	13,40	13,80	87,20	540,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,25	4,30	4,40	20,10	141,0
2008		ЯБЛОКО	120	17,88	0,50	0,50	16,00	72,3
Итого за прием пищи:			530	46,87	18,20	18,70	123,30	754,06
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,90	1,60	5,10	8,20	87,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250	18,30	5,30	3,70	39,40	217,7
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	45,53	18,00	21,20	14,90	332,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,98	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,68	0,00	0,00	8,70	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			850	94,39	33,70	34,00	133,40	1 001,31
Ужин								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	58,64	13,30	17,80	32,00	351,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,60	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	73,74	22,50	22,20	105,30	730,44
Всего за день:				215,00	74,40	74,90	362,00	2 485,81
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

(подпись)

В.И. Ибраева

Директор
И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии



День :

Суббота

Неделя:

Первая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	13,19	11,30	6,60	42,40	281,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,61	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,40	0,30	0,10	15,20	64,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ						
Итого за прием пищи:			552	44,00	19,00	19,50	88,30	621,28
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,40	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	250	9,51	18,40	18,60	49,80	452,6
2008	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ СВИНИНЫ СО СМЕТАНОЙ	240	50,04	9,80	13,50	18,30	240,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
Итого за прием пищи:			800	72,75	30,20	32,50	92,60	805,73
Ужин								
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	100	83,36	2,80	4,70	1,70	62,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	304	СОУС ТОМАТНЫЙ №304	50	2,34	0,90	4,90	3,60	64,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
Итого за прием пищи:			20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Всего за день:			625	98,25	11,70	15,60	70,20	480,87
Сбалансированность:				215,00	60,90	67,60	251,10	1 907,88
				0,00	1	1	4	

Директор
 ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
 В.И. Ибраева

(подпись)

Директор
 ИП Смирнов И.А.

(подпись)

И.А. Смирнов

МЕНЮ

«__» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии

День 9 :

Вторник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,31	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,35	4,50	11,00	21,50	208,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	46,46	18,10	20,20	75,10	569,98
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,40	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	33,60	14,10	13,60	42,60	359,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,60	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,15	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
2008		БАТОН	30	3,30	3,80	2,40	18,40	113,3
Итого за прием пищи:			800	107,25	32,90	32,29	134,00	984,59
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	40,24	4,70	12,20	1,60	139,3
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			600	61,29	21,00	22,40	109,80	744,60
Всего за день:				215,00	72,00	74,89	318,90	2 299,17
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«___» _____ 2022
Студенты НПО проживающие в общежитии



День :

Среда

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,79	18,00	17,40	23,60	332,4
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,40	0,40	9,80	45,5
Итого за прием пищи:			550	59,09	24,90	21,90	79,00	629,66
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,51	5,70	5,40	38,90	233,1
2008	255	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	210	58,86	20,10	20,40	47,60	467,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	86,54	30,10	32,40	126,80	944,61
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,02	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,95	4,20	5,40	28,50	184,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,60	3,30	0,40	21,20	104,2
Итого за прием пищи:			600	69,37	29,70	20,40	91,40	686,23
Всего за день:				215,00	84,70	74,70	297,20	2 260,50
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
 ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
 _____ В.И. Ибраева
 (подпись)

Директор
 ИП Смирнов И.А.
 _____ И.А. Смирнов
 (подпись)



МЕНЮ

«__» _____ 2022
 Студенты НПО проживающие в общежитии

День 11 :

Четверг

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,56	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/10	10,32	9,30	9,70	26,10	235,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	7,20	3,40	4,40	33,50	192,2
Итого за прием пищи:			550	40,88	22,60	21,40	96,30	686,51
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250	19,12	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	267	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ОТБИВНОЙ	100	38,78	9,50	13,20	9,00	198,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,70	41,40	249,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	76,65	34,40	31,60	136,80	995,80
Ужин								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	34,28	0,60	0,10	2,00	11,6
2011	251	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	56,52	9,20	17,30	18,20	273,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,87	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			600	97,47	12,70	17,90	52,20	432,56
Всего за день:				215,00	69,70	70,90	285,30	2 114,87
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева
(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов
(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 2022
Студенты НПО проживающие в общежитии



День :

Пятница

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,20	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42/25	22,58	5,60	10,10	9,30	155,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО						45,5
Итого за прием пищи:			100	15,00	0,40	0,40	9,80	578,39
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	11,32	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,75	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/5	30,18	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						104,2
Итого за прием пищи:			50	5,00	3,30	0,40	21,20	956,74
Ужин								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	42,88	0,80	0,10	2,50	14,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150/50	50,49	10,50	18,60	12,20	266,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						104,2
Итого за прием пищи:			50	5,00	3,30	0,40	21,20	104,2
Всего за день:			600	101,17	14,80	19,20	50,90	447,93
Сбалансированность:				215,00	65,50	69,60	260,30	1 983,06
				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А.
И.А. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 2022

Студенты НПО проживающие в общежитии



День :

Суббота

Неделя:

Вторая

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,62	10,20	6,50	42,10	274,9
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	2,53	0,20	2,00	1,10	23,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			550	44,00	17,50	21,00	66,90	541,34
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,37	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	250	14,98	8,20	8,90	32,10	248,0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,14	10,30	5,90	64,30	360,7
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	28,55	10,60	10,90	11,40	191,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			650	79,84	32,00	32,10	139,60	1 002,09
Ужин								
2011	250	БЕФС ПРОГАНОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	72,31	5,40	12,30	0,30	137,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,23	10,20	6,70	45,90	292,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,82	2,70	0,40	17,00	84,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			600	91,16	18,50	19,50	78,20	577,82
Всего за день:				215,00	68,00	72,60	284,70	2 121,25
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	