

Директор
 ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
 _____ В.И. Ибраева

Директор
 ООО «КШП»
 _____ А.В. Смирнов



М Е Н Ю

« ____ » _____ 20 ____

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :1
 Неделя:

Понедельник
 Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,16	10,10	3,30	16,00	137,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
Итого за прием пищи:			500	24,16	16,40	7,30	56,30	365,96
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	8,67	0,80	0,10	1,70	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,94	4,20	9,10	58,70	342,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100/50	55,04	19,30	16,30	21,80	320,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,30	0,20	8,50	42,0
Итого за прием пищи:			880	112,84	31,30	31,10	139,30	988,69
Всего за день:				137,00	47,70	38,40	195,60	1 354,65
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева



Директор
ООО "КШП"

А.В. Смирнов

(подпись)



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :2

Вторник

Неделя:

Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	75	26,84	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			495	44,47	20,00	17,20	84,80	589,64
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,70	1,60	5,10	8,20	87,6
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	14,28	6,80	5,30	39,40	238,7
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	56,30	20,30	23,10	49,20	499,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,75	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			780	92,53	31,60	34,00	128,80	973,84
Всего за день:				137,00	51,60	51,20	213,60	1 563,48
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО "КШП"

А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20 24

Студенты малообеспеченные и малоимущие

Среда

Первая

День :3

Неделя:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,88	7,20	6,20	17,20	157,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/20	21,50	8,30	10,00	24,50	227,5
Итого за прием пищи:			550	39,88	15,70	16,30	56,70	448,43
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	1,40	6,10	8,30	96,5
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,19	2,20	5,20	36,40	206,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	37,87	22,00	14,50	26,70	334,5
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	17,85	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,08	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			870	97,12	30,95	31,40	120,60	913,38
Всего за день:				137,00	46,65	47,70	177,30	1 361,81
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ АТО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 2024

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :4

Четверг

Неделя:

Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	44,52	22,40	22,90	50,10	510,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			400	47,02	22,60	23,00	65,10	573,47
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,20	2,00	5,80	12,70	114,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	12,50	8,60	23,60	228,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	10,20	6,70	45,90	292,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,18	0,10	0,10	26,40	109,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			930	89,98	31,10	31,80	133,40	970,19
Всего за день:				137,00	53,70	54,80	198,50	1 543,66
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО"КШП"

А.В. Смирнов
(подпись)



МЕНЮ

«__» _____ 20 24

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :5
Неделя:

Пятница
Первая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	401	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	180/20	20,40	13,40	13,80	87,20	540,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,30	4,40	20,10	141,0
Итого за прием пищи:			410	31,05	17,70	18,20	107,30	681,76
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,70	1,60	5,10	8,20	87,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СВЕЖЕЙ	250/20	25,97	5,30	3,70	39,40	217,7
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	43,43	18,00	21,20	14,90	332,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,47	6,10	3,60	45,20	243,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,00	0,00	8,70	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	5,50	3,70	0,55	23,40	116,2
Итого за прием пищи:			635	105,95	34,70	34,15	139,80	1 033,05
Всего за день:				137,00	52,40	52,35	247,10	1 714,81
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО "КШП"

А.В. Смирнов



МЕНЮ

«___» _____ 2024

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :7

Понедельник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	75	26,84	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,93	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,70	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			495	44,47	20,00	17,20	84,80	589,64
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	16,19	3,60	10,20	7,80	141,6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	250	12,22	14,60	2,90	28,70	204,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	28,05	5,60	12,20	0,20	137,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	31,57	5,10	5,70	33,60	211,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			800	92,53	30,45	31,30	93,80	800,52
Всего за день:				137,00	50,45	48,50	178,60	1 390,16
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Служба агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 2024

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :8

Вторник

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,59	5,70	2,90	38,20	207,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	7,70	6,20	0,40	90,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	8,77	4,50	11,00	21,50	208,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	42,86	18,10	20,20	75,10	569,98
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	6,00	0,50	0,10	1,00	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,99	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	66,65	11,70	15,69	28,60	311,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	94,14	16,90	21,39	72,40	565,06
Всего за день:				137,00	35,00	41,59	147,50	1 135,04
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20 24

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :9

Среда

Неделя:

Вторая



Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40,36	18,00	17,40	23,60	332,4
2008		БАТОН	50	5,50	6,30	4,00	30,60	188,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			430	48,36	24,50	21,50	69,20	584,12
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	0,70	3,50	4,60	54,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ)	250	10,69	5,70	5,40	38,90	233,1
2008	265	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ СВИНИНЫ	180	57,32	21,30	21,35	47,60	481,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	88,64	30,60	30,75	123,10	916,15
Всего за день:				137,00	55,10	52,25	192,30	1 500,27
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ЛО «Лужский агропромышленный техникум»
В.И. Ибраева

Директор
ООО «КШП»
А.В. Смирнов



МЕНЮ

«__» _____ 20__

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День : 10

Четверг

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,80	9,70	7,20	21,70	195,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	17,60	9,30	8,10	24,50	213,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
Итого за прием пищи:			550	39,90	19,20	15,40	61,20	472,86
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,20	0,20	0,00	0,50	2,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	26,35	15,30	12,20	53,90	397,2
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	35,78	10,60	10,90	11,40	191,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,69	3,80	5,30	25,70	170,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,08	0,20	0,00	25,70	106,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,70	0,40	17,00	84,5
Итого за прием пищи:			800	97,10	32,80	28,80	134,20	952,54
Всего за день:				137,00	52,00	44,20	195,40	1 425,40
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Директор
ГАПОУ ДО «Лужский агропромышленный техникум»

В.И. Ибраева

Директор
ООО"КШП"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

«__» _____ 20 24

Студенты малообеспеченные и малоимущие

День :11

Пятница

Неделя:

Вторая

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,87	12,60	8,30	45,30	314,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,40	5,10	9,90	8,40	147,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,20	0,10	15,00	63,3
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,80	0,80	19,60	91,1
Итого за прием пищи:			550	57,77	18,70	19,10	88,30	616,33
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	6,98	0,20	0,00	0,50	2,9
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	14,28	1,80	5,10	10,80	99,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,94	6,50	5,80	41,40	250,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/30	39,56	19,90	20,10	41,10	437,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,47	0,20	0,00	23,10	95,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	1,35	0,20	8,50	42,2
Итого за прием пищи:			685	79,23	29,95	31,20	125,40	927,10
Всего за день:				137,00	48,65	50,30	213,70	1 543,43
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	